



# Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10.2026 bis 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Würselen



## Vormittags

Montag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3  
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube

Dienstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3  
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube

Mittwoch

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3  
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube

Donnerstag

09.00 Uhr Morgenrunde / WB 1,2,3  
10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube  
10.30 Uhr Gehirn Jogging / gute Stube

Freitag

10.00Uhr Schnibbelgruppe / Hauswirtschaftgruppe /gute Stube

Samstag

Sonntag



## Nachmittags

Montag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3  
14.00 Uhr Kaffee & Tee Zeit /gute Stube  
15.30 Uhr Bewegungsrunde / WB 1,2,3  
17.00 Uhr Vorleserunde / gute Stube

Dienstag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3  
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Mittwoch

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3  
15.30 Uhr Kreativ Runde / WB 1,2,3  
16.00 Uhr Andacht / Mehrzweckraum

Donnerstag

14.00 Uhr Rate Runde / WB 1,2,3  
15.30 Uhr Mobilitätstraining / Mehrzweckraum

Freitag

14.00 Uhr Aktivierungsrunde / WB 1,2,3  
15.30 Uhr Singkreis / Foyer

Samstag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3  
15.30 Uhr Abendbeilage/ WB 1,2,3

Sonntag

14.00 Uhr Gesprächsrunde / WB 1,2,3  
15.30 Uhr Bingo / WB 3